



REGOLAMENTO INTERNO

PREMESSA

La nostra Società si basa sull'impegno di numerose persone, sinceramente animate dalla passione sportiva, che ambiscono a fornire ad atleti, tecnici e sostenitori un ambiente sano e disponibile al gioco della pallavolo, all'allenamento ed alla socializzazione. Per un'efficace azione formativa, sportiva ed educativa e per una migliore organizzazione della Società, tutte le atlete, atleti e i loro famigliari, sono tenuti ad osservare le disposizioni contenute nel presente regolamento, che detta le linee di comportamento etico sportivo del progetto "Riviera Samb Volley".

I 10 comandamenti dello sport

1. Rispettare se stessi
2. Rispettare le regole del gioco
3. Rispettare i compagni di gara
4. Rispettare l'allenatore
5. Rispettare gli avversari
6. Concorrere ad un obiettivo comune
7. Formare uno spirito di squadra
8. Comportamenti scorretti
9. Non imbrogliare
10. *Non fare e non farsi violenza*

1

REGOLAMENTO INTERNO ATLETI

1. Presentarsi in palestra 15 minuti prima dell'inizio dell'allenamento per iniziare tutti insieme. Non è consentito l'uso di attrezzi e palloni in assenza dell'allenatore. Anche in occasione delle partite è opportuno rispettare gli orari stabiliti.
2. Comunicare tempestivamente all'allenatore la mancata presenza o il relativo ritardo per una migliore organizzazione della seduta di allenamento.
3. Le assenze agli allenamenti non dovranno essere tali da compromettere il percorso formativo, qualora ciò si verificasse la società si riserva di adottare adeguati provvedimenti disciplinari.
4. Le assenze durante le partite andranno giustificate e non potranno superare un numero massimo che si stabilirà insieme in base alla durata dell'anno agonistico. Per esigenze particolari ogni atleta potrà concordare con il proprio allenatore modalità di assenza ed eventuali sostituzioni.
5. Anche in caso di compleanni ricordarsi di dare sempre la priorità all'impegno preso, allenamento o partita che sia in quanto la mancata presenza danneggia il gruppo.
6. Per consentire un'adeguata organizzazione degli allenamenti le date delle gite scolastiche vanno comunicate con largo anticipo.
7. I permessi di uscita anticipata devono essere concordate con il proprio allenatore.
8. Ogni fine mese, si farà un rendiconto delle assenze. La società in base ad esso (prenderà provvedimenti) chiederà chiarimenti all'allenatore e ai genitori.
9. E' severamente vietato allontanarsi dalla palestra se non autorizzati. Per cui i genitori preleveranno i propri figli all'interno della struttura in modo da evitare eventuali infortuni all'esterno.
10. Le attività sono organizzate per condividere momenti di festa insieme tutte gli atleti sono tenuti a partecipare attivamente alle manifestazioni della società. La mancata partecipazione rientra nel rendiconto delle assenze.



Allenamenti

11. Alle sedute di allenamento i tesserati devono ritrovarsi nei giorni e all'orario prestabilito ed essere pronti per l'allenamento all'orario prefissato, portando sempre il necessario per l'allenamento.
12. I tesserati potranno entrare in palestra solo in presenza dell'Allenatore, del Dirigente Accompagnatore. All'entrata in palestra non saranno ammessi ritardi se non dovuti a motivi particolarmente seri e giustificati.
13. Al termine delle sedute di allenamento le attrezzature usate devono essere ritirate da tutti i componenti l'organico della squadra
14. Il giocatore deve avvisare telefonicamente per tempo (almeno 1 ora prima degli allenamenti) la Società nel caso non potesse presenziare alla seduta di allenamento. Un mancato avviso riterrà l'assenza ingiustificata.
15. Nel caso in cui un tesserato sia incorso in un infortunio, questi deve presentarsi possibilmente al campo e fare constatare le sue condizioni al proprio allenatore o in alternativa portare il certificato medico che ne attesti l'infortunio. In seguito verrà definito con la Società il programma di allenamento.
16. Per motivi igienici e per evitare confusione negli spogliatoi, è consentito l'ingresso soltanto ai genitori del minivolley, sia all'inizio che alla fine dell'allenamento

2

Abbigliamento

17. Il borsone si prepara da soli (se no la mamma chissà che ci mette dentro).
18. Per la propria incolumità e quella degli altri non portare orologi, catenine, braccialetti, anelli, orecchini ecc....durante le sedute di allenamento e le partite. E' consigliabile inoltre legarsi i capelli.
19. Si consiglia di indossare sempre un abbigliamento adeguato per favorire l'attività sportiva.
20. Per evitare che l'abbigliamento usato non si rovini durante gli allenamenti è obbligatorio indossare le ginocchiere.
21. Utilizzare la divisa di gara solo nelle partite di campionato.
22. E' necessario, per evitare inutili scambi di materiale o involontarie ed indebite appropriazioni, avendo tutti gli allievi la stessa divisa, personalizzarla con le iniziali dell'atleta.
23. In occasione delle gare di campionato, bisogna arrivare in palestra in tuta perché si è parte di una squadra.
24. Per evitare continue interruzioni dell'allenamento in palestra il cellulare deve essere spento e non si può utilizzare. E' consentito solo in caso di necessità chiedendo il permesso al proprio allenatore.
25. Per evitare spiacevoli conseguenze, è vietato introdurre negli spogliatoi apparecchi fotografici e cellulari dotati di videocamera accesa.
26.) La borsa ufficiale con tutto il materiale si deve portare e lasciare obbligatoriamente all'interno dello spogliatoio e non sui campi di gioco. Non potrà essere inoltre sostituita da zaini, buste di plastica o da altro
27. L'abbigliamento sportivo deve essere, sempre pulito ed in ordine, sia durante gli allenamenti che nelle partite amichevoli o ufficiali;



Convocazioni e gare

28. E` dovere del tesserato informarsi sulla convocazione, consultandosi con l'Allenatore. Il tesserato convocato alla partita deve confermare la propria disponibilità.
29. Nell'eventualità in cui il tesserato non potesse presenziare alle gare in programma, dovrà avvisare tempestivamente la Società (entro le 24 ore antecedenti la gara).
30. Tutti i Tesserati convocati per le gare ufficiali devono trovarsi, all'ora stabilita, nel luogo della convocazione, senza alcuna deroga, muniti di documento di identità personale, **La Riviera Samb Volley** si riserva il diritto di convocazioni straordinarie, subordinatamente alle esigenze del campionato. E` obbligo presentarsi alle convocazioni con la divisa messa a disposizione dalla Società.
31. L'allievo, che si dovesse presentare alla gara con indumenti diversi da quelli ufficiali, non prenderà parte all'attività.
32. Tutti i tesserati in campo, al termine della gara, sono sempre tenuti a salutare arbitro, avversari e pubblico, evitando manifestazioni che possano danneggiare l'immagine della Società.
33. Per uno spirito di squadra si è tenuti a partecipare a tutte le gare di campionato (in casa) anche nell'eventualità di mancata convocazione.
34. Il luogo di partenza ed il luogo di ritorno, salvo casi eccezionali, è fissato presso la palestra Curzi: gli orari saranno comunicati di volta in volta.
35. Durante i viaggi in pulmino si esige la massima correttezza comportamentale: eventuali danni verranno addebitati agli autori.
36. Nelle trasferte che prevedono pernottamenti è vietata agli atleti la prolungata permanenza in camere diverse da quelle agli stessi assegnate e in ogni caso durante la notte è assolutamente vietato spostarsi dalla camera ad ognuno attribuita: nel caso in cui l'atleta abbia tale necessità dovrà rivolgersi allo Staff Tecnico, a Consiglieri o accompagnatori ufficiali al seguito che provvederanno in merito a tale esigenza.
37. La capacità di gestire la propria immagine si manifesta anche nel rapporto con il Direttore di gara. **Stabilito che il Direttore di gara è l'unico giudice in campo, ogni protesta ed ogni discussione rischia di ripercuotersi sull'attività del tesserato. Il solo autorizzato a parlare con l'Arbitro è il Capitano, che è anche il responsabile della squadra.** Ammonizioni ed espulsioni che derivassero da tali atteggiamenti porranno la Società nelle condizioni di assumere provvedimenti disciplinari.
38. Gli atleti che arrivano in palestra prima del loro orario di allenamento non hanno il permesso di usare liberamente palloni e giocare durante lo svolgimento di altri allenamenti. Questo porterà confusione e potrebbe causare spiacevoli infortuni a se stessi o ad altri. Essi potranno dietro richiesta dell'allenatore far parte dell'allenamento integrando giocatrici mancanti.
39. Gli atleti facenti parte di un gruppo non possono essere chiamate in maniera occasionale a far parte di un altro gruppo (sia in allenamento che in partita). Questo potrà avvenire solamente dopo che i due allenatori si saranno sentiti, e gli atleti verranno avvertiti dal loro stesso allenatore.



Visite Mediche/infortunati

40. Il tesserato, che si sottoporrà a visita medica di idoneità o altra visita specialistica, è **tenuto a presentare in Società l'originale del referto** affinché questo possa essere allegato alla sua scheda personale.
41. Il tesserato, che **non consegnerà il suddetto certificato di idoneità** entro i termini indicati dalla Società, **verrà momentaneamente sospeso sia dagli allenamenti che dalle partite.**
42. **In caso di infortunio di entità particolarmente grave**, con o senza conseguente ricovero ospedaliero, il tesserato è tenuto ad informare e consegnare in Società la relativa documentazione. Questo perché possa essere effettuata regolare denuncia agli Organi Federali e all'Assicurazione e affinché i Responsabili della Società possano seguire l'evolversi dell'infortunio.

Sanzioni disciplinari

43. Le sanzioni disciplinari sono:
 - a) Rimprovero scritto
 - b) Sospensione temporanea
 - c) Sospensione definitiva (destituzione)
44. La Sospensione temporanea avverrà per le seguenti infrazioni:
 - a) Recidività dopo il rimprovero scritto;
 - b) Simulazione di malattia o altri impedimenti, per evitare la partecipazione agli allenamenti o alle competizioni sportive;
 - c) Diverbio o colluttazione con compagni;
 - d) Divulgazione o rilascio di dichiarazioni scritte o verbali lesive al decoro e serietà della **Riviera Samb Volley** e dei compagni;
 - e) Ingiurie e/o minacce nei confronti del Consiglio Direttivo, Direttore Sportivo, Allenatori, Team Manager, Dirigenti e Compagni, oltre che nei confronti di Arbitri o parte avversaria (giocatori, Dirigenti, Pubblico, ecc.)
 - f) Inosservanza dei regolamenti e degli obblighi inerenti alle proprie prestazioni che abbiano recato pregiudizio all'attività, traendone vantaggi per sé o per terzi;
 - g) Aver tenuto un contegno privato tale da pregiudicare le proprie forze alle competizioni, portando grave pregiudizio anche alla squadra.
45. L'Atleta incorre alla Sospensione Definitiva (destituzione) indipendentemente da altre azioni giuridiche esterne per:
 - h) Aver dolosamente alterato, sottratto o manomesso documenti ufficiali inerenti la propria attività sportiva;
 - i) Illecito sportivo;
 - j) Aver promosso disordini, tumulti durante gare ufficiali e non;
 - k) Per furto di oggetti negli spogliatoi e negli ambienti frequentati in qualità di Atleta della **Riviera Samb Volley**.
46. La competenza a giudicare le infrazioni commesse è esclusivamente del Presidente e dal Direttori Sportivo con la ratifica del Consiglio Direttivo. Il giudizio è insindacabile.

L'atleta o il genitore nel caso in cui l'atleta fosse minore, esonera la società da ogni responsabilità derivante da perdita, sottrazione o deterioramento di oggetti personali lasciati negli spogliatoi o altrove

San Benedetto del Tronto, 22 agosto 2014

Mario Bianconi

Presidente Riviera Samb volley S.C.S.D.